



La coda dell'estate nelle Valli di Lanzo (Piemonte)

da venerdì 20 a martedì 24 settembre 2024

Le Valli di Lanzo sono caratterizzate da una fitta rete di sentieri e mulattiere che collegano i paesi del fondovalle ai villaggi di media montagna da dove altri sentieri salgono a raggiungere alpeggi, valichi, laghi e rifugi. Siamo nel cuore delle Alpi Graie Meridionali e le tre vallate principali conservano alcuni "gioielli" di elevato interesse ambientale e paesaggistico.

In questo trekking faremo base ad Usseglio (TO), piccolo villaggio nella Valle di Viù, una delle 3 Valli di Lanzo, al cospetto di alte cime che fanno da spartiacque con la Francia, dove l'orologio del tempo sembra essersi fermato.

Ogni giorno cammineremo per conoscere da vicino il territorio, la cultura secolare delle frazioni dal periodo romano alla vita di sussistenza dei montanari e non mancherà una puntata in alpeggio, scopriremo panorami montani e lacustri unici, dove il turismo sta arrivando solo recentemente ed in punta di piedi.

Il primo giorno avremo occasione di visitare il parco naturale della Mandria, alle porte di Torino, sorto sulla riserva di caccia del re Vittorio Emanuele II, ancora oggi uno degli ultimi lembi di foresta planiziale della pianura padana ed avremo la possibilità di fare un'esperienza sensoriale a diretto contatto con la natura.

Ad accompagnarci alla scoperta di queste Valli ci sarà una guida escursionistica ambientale locale, già conosciuta durante il Trekking della Bessanese del 2023.

Tutti i percorsi saranno di livello E (escursionistico), e privi di particolari difficoltà tecniche.



PROGRAMMA

Venerdì 20 settembre 2024 – Milano –Parco la Mandria (TO) -Usseglio (TO)

Da Milano raggiungeremo in pullman il Parco regionale della Mandria a Venaria Reale (TO). Qui ci attenderà una guida ufficiale del Parco per una camminata nel parco che è composto da un bosco di querce di pianura e ampi prati, ed il borgo Castello (dimora del re Vittorio Emanuele II di Savoia).

Pranzo al sacco (è disponibile in loco comunque un servizio bar)

All'interno del parco proveremo anche insieme un **percorso di "barefooting"** e sensoriale, un'esperienza per vivere "*La Foresta in punta di piedi*" e "*percepire*" il contatto con la natura, Un'occasione divertente e rilassante di entrare in contatto con sé stessi riscoprendo sensazioni tattili.

Al rientro della camminata proseguiremo il viaggio in direzione di Usseglio (TO), nella Valle di Viù, una delle tre Valli di Lanzo, per raggiungere l'albergo che ci ospiterà per tutte le quattro sere del nostro soggiorno.

Cena presso il ristorante dell'albergo con cucina casalinga piemontese e pernottamento.

Percorso: Turistico trattandosi di una giornata di avvicinamento, percorso totale di circa 5 ore

Sabato 21 settembre 2024 – La piana di Usseglio

Una giornata di immersione nella tranquillità e al tempo stesso selvaggia natura della piana di Usseglio con un giro ad anello sui sentieri natura della piana, lungo il torrente Stura e attraversando le 12 frazioni (di cui 7 dislocate sul pianoro). Una camminata semplice che ha l'obiettivo di far conoscere la storia di questa valle e delle sue genti.

A fine escursione visiteremo il locale museo civico alpino (Museo Tazzetti). Pranzo al sacco.

Dislivello: max 400 m

Pernottamento e cena presso la stessa sistemazione del primo giorno.

Domenica 22 settembre 2024 –Il lago di Malciaussia

Al mattino dopo colazione partendo direttamente dall'albergo con zaino leggero andremo a visitare uno dei posti più affascinanti della zona: il lago di Malciaussia, uno specchio d'acqua artificiale situato a 1.805 m. Il Lago di Malciaussia nacque con la costruzione della diga negli anni '20-'30 del Novecento, in seguito alla quale la frazione Malciaussia fu sommersa.

Incastonato in un incantevole e tipico panorama alpino, da qui si può ammirare il Monte Lera, il Rocciamelone e il Colle dell'Autaret che, con il sole, si specchiano nelle acque del lago.

Dislivello: 630 m in salita ed altrettanti in discesa; percorso lungo in termini di sviluppo.

Rientro in albergo, pernottamento e cena.

Lunedì 23 settembre 2024 –Usseglio (1260m) - Pian Benot (1637 m)

Dopo colazione a piedi partiamo alla volta di pian Benot (1637 m) per un'escursione ad anello.

Possibilità di allungare il percorso fino a Colle delle Lance (2335m) per chi se la sentirà.

Nel corso del nostro giro faremo tappa anche ad un alpeggio didattico per una sosta degustazione dei loro prodotti e perché no per vedere dal vivo di cosa si occupano.

Dislivello: circa 500 metri (800 metri per Colle delle Lance)

Rientro in pullmino, cena e pernottamento.

Martedì 24 settembre 2024 –Lemie (TO) - Milano

Al mattino dopo colazione caricheremo i bagagli in pullman e ci dirigeremo verso il borgo di **Lemie (TO)**, per un'escursione rigenerante ad anello che ci permetterà di visitare bellissime borgate come Villaretti e Forno di Lemie, anche abbandonate, boschi, cappelle, ben 3 cascate ed attraversare un ponte di pietra di epoca quattrocentesca sulla Stura, insomma un percorso immersi nella natura e nel silenzio.

Pranzo al sacco e rientro, nel pomeriggio a Milano in pullman.

Dislivello: circa 500 metri; **Distanza:** 10 Km **Durata:** circa 4h di cammino (senza soste)

Ritrovo alle ore 7.30 in P.le Lotto davanti al Lido e partenza in pullman per destinazione Parco della Mandria (TO).

NB. Il programma potrà subire variazioni in funzione delle condizioni metereologiche o decisioni della Guida.

Guida in loco a cura di Andrea Mantelli di Lanzo Trekking

Accompagnatrice Edelweiss: Sara Tovazzi

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: SOCI EDELWEISS+CAI: € 590 - SOCI CAI: € 610

NB. Possibilità di stanza singola con supplemento di 20 euro al giorno.

Il trekking potrà essere attivato con un minimo di partecipanti.

La quota comprende i seguenti servizi: Sistemazione in camere doppie in albergo in formula mezza pensione, in hotel a gestione familiare in Usseglio in stanze da 2/3 letti, accompagnamento per tutti e 5 i giorni di guida escursionista locale, spese di organizzazione, assicurazione infortuni, assistenza di un nostro accompagnatore. Mezza pensione con primo e secondo con contorno, acqua e 1/4 di vino incluso ai pasti, cucina piatti del territorio gestita personalmente dal proprietario, trasferimenti primo e ultimo giorno con pullman, servizio transfer quarto giorno, esperienza sensoriale, visita didattica con degustazione, biglietto di ingresso Museo Tazzetti.

La quota non comprende: bevande ai pasti, eventuali ingressi, e tutto quanto non citato nel paragrafo precedente.

Iscrizioni: entro il **30/07/24** riservate ai soci Edelweiss e/o CAI: in sede (il lunedì dalle 17:30 alle 20:00, e il mercoledì dalle 17.30 alle 22.00), telefonando al 02/ 36589745 o con email a info@edelweisscai.it

L'iscrizione si riterrà confermata solo con il versamento di un **acconto di € 200**. Il **saldo entro la data della riunione informativa**.

I pagamenti potranno essere effettuati con POS, oppure con BB:

IBAN IT35X 050 340 1693 0000 0000 3707 causale: Trekking Valli di Lanzo, inviando una copia della contabile per mail.

Riunione informativa: mercoledì **11 settembre 2024** alle ore 20.45 in Edelweiss, sala a piano terra.

La G.S.A. EDELWEISS declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che si dovesse verificare durante il trekking.