

ORGANICO DELLA SCUOLA

Direttore: Gianpaolo Gavioli INSFE
Vice direttore: Gabriele Groppi ISFE
Segretari: Cristina Radaelli ISFE
 Elisabetta Papetti IS

Pietro Antoccia ISFE Athos Piazzi ISFE
Lisa Valente ISFE Emilio Alemani IS
Daniele Mattavelli IS Stefano Colombo IS
Franco Radice IS

INSFE – Istruttore Nazionale Sci Fondo Escursionismo del C.A.I.

ISFE - Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo del C.A.I.

IS - Istruttore Sezionale

E DOPO IL CORSO.....CONTINUA A SCIARE CON NOI!

Puoi visualizzare sul sito

WWW.EDELWEISSCAI.IT

Il programma dettagliato delle attività sciistiche, stagione 2024/2025 organizzati dalla Commissione Sci di Fondo Escursionismo, nelle più belle località delle Alpi in Italia ed Europa.



Gli Istruttori della Scuola saranno sempre a vostra disposizione per fornire consigli utili ed accompagnarvi nelle gite giornaliere e nei week-end.

RICHIEDI IL PROGRAMMA DETTAGLIATO



Gruppo sciistico e alpinistico



Sottosezione C.A.I. Milano

Viale Umbria 126 – 20135 Milano

Tel. E fax 02-36589745

Email: info@edelweisscai.it – sito web: www.edelweisscai.it

SCUOLA NAZIONALE DI SCI DI FONDO ESCURSIONISMO “GIANNI RIZZI”



**CORSI SCI FONDO ESCURSIONISMO
(SFSE1 – SFE2)
2024/2025**

CORSI DI SCI DI FONDO ESCURSIONISMO 2024 - 2025

La Scuola Sci di Fondo escursionismo G. Rizzi Edelweiss organizza la 48^a edizione dei Corsi SFSE1 e SFE2 rivolti a tutti coloro che vogliono iniziare un'attività sportiva salutare, adatta a persone di qualsiasi età e a coloro che, avendo già frequentato un Corso SFSE1, desiderino migliorare il proprio livello tecnico.

I corsi hanno come obiettivo l'insegnamento dei movimenti dello sci di fondo, portando gli allievi ad acquisire una maggiore padronanza delle proprie capacità nell'esecuzione dei vari passi dello sci di fondo e della tecnica di discesa.

Gli iscritti a corsi saranno seguiti e guidati da Istruttori di Sci di Fondo Escursionismo del C.A.I. qualificati sia sul piano didattico che sul piano tecnico. Si farà ricorso all'ausilio didattico di riprese video.

Sono ammessi anche i bambini di età non inferiore ai 6 anni, purchè accompagnati da un genitore o un familiare adulto.

DIRETTORE DEI CORSI : M. Cristina Radaelli ISFE

Presentazione dei corsi : Martedì 8 ottobre 2024 ore 20,45

Giovedì 24 ottobre 2024 ore 20,45

Presso la sede G.S.A. EDELWEISS – Viale Umbria 126 – Milano

Il programma di ogni corso prevede: 4 lezioni teoriche, 2 uscite a secco e 6 lezioni pratiche sulla neve, come di seguito indicato

LEZIONI TEORICHE

5 novembre 2024: Abbigliamento e attrezzatura

12 novembre 2024 : Alimentazione e pronto soccorso

19 novembre 2024: Neve e valanghe

26 novembre 2024 : Sciocinatura (teoria e pratica)

Le lezioni teoriche, fondamentali al pari di quelle pratiche, si terranno presso la sede di Viale Umbria 126 alle ore 20,45.

USCITE A SECCO

16 novembre 2024: Topografia e prova pratica di orientamento – Parco Lambro

23 novembre 2024: Uscita a secco – Monte Stella

USCITE SULLA NEVE

Giornaliera 1 dicembre 2024: Engadina

Giornaliera 7 dicembre 2024: Engadina

Week end 14-15 dicembre 2024: Engadina

Giornaliera 11 gennaio 2025: Grigioni

Giornaliera 19 gennaio 2025: Grigioni

Data eventuale recupero 26.1.25

QUOTA DI PARTECIPAZIONE : Euro 420 per i Soci C.A.I e G.S.A. EDELWEISS
Euro 440 per i non soci G.S.A. EDELWEISS
(comprensivi dell'iscrizione G.S.A. EDELWEISS 2025)

La quota comprende:

- Uso gratuito dell'attrezzatura (Sci, bastoncini, scarpe)
- Ingresso piste
- Il trasporto bus come previsto
- Assicurazione infortuni
- ½ pensione in albergo per il week end
- Lezioni teoriche e pratiche come da programma

Il pagamento potrà essere effettuato in un'unica soluzione oppure con un anticipo di Euro 100 da pagare all'atto dell'iscrizione ed il saldo entro il 511.24

Il pagamento potrà essere effettuato con POS in sede oppure con BB su conto intestato a

G.S.A. EDELWEISS A.P.S. SOTT. CAI IBAN IT35X050340169300000003707

Per partecipare al corso è richiesta l'iscrizione al CAI in corso di validità chi non è socio può iscriversi presso la nostra sottosezione a partire dal 1.11.24 l'iscrizione sarà valida dal 1.11.24 al 31.12.25 ed un certificato medico** di idoneità fisica per attività sportiva NON agonistica.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI:

- Presso la sede di Viale Umbria 126 nei giorni di apertura
Lunedì : dalle 17,30 alle 20
Mercoledì: dalle 17,30 alle 22
- **Telefonando: 02/36589745 (anche whatsapp) – 3387979930**
- **Email : info@edelweisscai.it**

**E' possibile effettuare la visita medica presso il CENTRO DI FISILOGIA SPORTIVA. Il centro rilascia certificati sportivi sia per attività non agonistica che per attività agonistica. Riceve solo su appuntamento ed i tempi di attesa sono di 15-20 giorni.

Per informazioni e prenotazioni

CENTRO DI FISILOGIA SPORTIVA – Viale Tunisia 15 (Piscina Cozzi) – 20124 Milano
Tel 02/29003302 – email segreteria@cfcozzi.it

IL G.S.A. EDELWEISS è inoltre convenzionato con alcuni negozi di articoli sportivi per l'acquisto dei materiali necessari.